

## **Der Energieberater informiert:**

### **Elektromagnetische Felder (Elektrosmog)**

Die Wirkungen von magnetischen und elektromagnetischen Feldern auf die menschliche Gesundheit werden auch unter Experten widersprüchlich diskutiert.

Sie können Elektrosmog vermeiden, indem Sie Abstand zu elektrischen Geräten halten (z.B. Radiowecker) oder indem Sie einen batteriebetriebenen Wecker verwenden. Ein Netzfreischalter schaltet in der Wohnung das Stromnetz ab, solange kein Verbrauch erfolgt und gibt es wieder frei, wenn Sie das Licht einschalten.

Verwenden Sie so wenig netzbetriebene Elektrogeräte und Kabel in Ihren Schlafraum wie möglich. Verzichten Sie auf Heizdecken, Abschirmmatten, elektrisch verstellbare Betten, Wasserbetten, elektrische Fußbodenheizungen. Ziehen Sie zur Nacht alle Stecker aus. Ausschalten der Geräte ist nicht genug.